



## 「智友心」文章投稿注意事項

(一) 病友組織現可透過「智友心」分享病友的抗病故事，與大眾分享，有關投稿詳情如下：

(1) 文章\*內容可包括

- 病發經歷和治療過程；
- 自我照顧和自理貼士；
- 家人、照顧者或醫護人員的支援；
- 社區組織或相關病友組織的協助(包括聯絡地址及網址等)(如有)；
- 抗病感受、維持積極態度面對疾病以及與病同活的心得；
- 對其他病患者的勉勵說話

(2) 文章格式及字數

- 書寫語言，中英文皆可
- 文章字數不多於 2000 字

(3) 當遞交稿件時，請提供以下資料：

- 文章題目
- 投稿人名字 / 病人組織名稱 / 筆名
- 聯絡電話
- 電郵
- 相片(如有，可提供 1 張相關相片)
  - 相片格式：JPEG;
  - 尺寸：400 x 300 pixel;
  - 解像度：72dpi
  - 相片檔案大小：不超過 1MB

(二) 請把文章電郵 [spwebmaster@ha.org.hk](mailto:spwebmaster@ha.org.hk)。

(三) 如對上述投稿事宜有任何疑問，可電郵 [spwebmaster@ha.org.hk](mailto:spwebmaster@ha.org.hk) 查詢。

\* 備註：遞交的資料有可能會被修改，經過審閱後會被安排上載到『智友站』內『[智友心](#)』專頁。